

3TK Jeugd competitieteam



3TK COMPETITIETEAM

12 tot 17 jaar

De jeugdtrainers zullen ook dit seizoen de competitieteam blijven trainen. Ze werken al enkele jaren met de jeugd en hebben het gevoel dat er heel veel potentieel is. Daarom een team die toegankelijk is voor iedereen die graag aan wedstrijden wil meedoen. Ze zijn van plan om naar een aantal wedstrijden toe te werken, dit zal voornamelijk het jeugdcircuit van de Vlaamse Triatlon/Duatlon Federatie zijn die plaatsvindt tussen mei en september. Dit is echter geen verplichting, er zijn ook zwemwedstrijden, zwemlopen, loopwedstrijden,....

Wat is nu het onderscheid met de gewone trainingen? Ze voorzien een extra loopt- en fietstraining. Dit houdt in dat er een mogelijkheid is voor 6 trainingsmomenten ten

opzichte van 4 in het reguliere programma. Dit project vraagt echter wel een meerkost van 30€ per lid boven op het normale lidgeld. Dit extra lidgeld omvat de extra trainingen, wedstrijdbegeleiding en een exclusieve t-shirt van het 3TK-competitieteam (**dit is enkel van toepassing wanneer er 10 deelnemers zijn**).

We hopen een team gemotiveerde jongeren bijeen te brengen om samen met de gemotiveerde trainers een fantastisch team samen te stellen

Uren:

Discipline	Dag	Uren	Locatie
Zwemmen	Dinsdag Donderdag Zaterdag	20:00-21:00 20:00-21:00 10:00-11:00	Zwembad Duinenwater
Lopen	Zaterdag Maandag	09:00-10:00 19:00-20:00	Zwembad Duinenwater
Fietsen	Woensdag	16:00-18:00	Afspraak Kjell